

7 حيل للتعامل مع الطفل "الزنان"



الخميس 23 فبراير 2017 03:02 م

يصنف الزن كسلوك للفت الانتباه، فقد يكون ذلك مؤشرًا لكون طفلك يشتاق لتقضية الوقت معك، فكلما استطعنا تلبية احتياجات أطفالنا بشكل إيجابي سنتجنب سلوكيات سلبية مختلفة للفت الانتباه، مثل الزن □

وأبسط طريقة لتلبية احتياجات طفلك النفسية بأن تخصصي له وقتًا من 10 : 15 دقيقة مرتين في اليوم، لتفعلد شيئًا مشتركًا معًا، ويُفضل أن تفعلعي معه ما يحبه مثل قراءة كتاب أو التلوين، فتلك أفضل طريقة لتعزيز السلوك الجيد عند الأطفال □

ولتقويم سلوك الزن يمكنك تجربة هذه الحيل:

1- اختاري وقتًا مناسبًا يكون طفلك هادئًا فيه، وتكونين أنتِ مسترخية، لتشرحي لطفلك، ما هو الزن؟ وما الفرق بين سلوك الطلب العادي وسلوك الزن؟ وأنه لن يحصل على ما يريد بذلك السلوك □

2- أخبري طفلك، كيف يصبح صوته عندما يستمر بالزن، حتى يفهم ما المقصود بالزن، عندما أخبرت طفلي بأنه عندما يردد بلا انقطاع "ماما □ ماما □ ماما □"، يصبح مثل النحلة الزنانة التي لا تتوقف عن الطنين □

3- يمكنك تسجيل فيديو أو صوت له عندما يزن ثم تعرضيه عليه، ليتعلم بشكل ملموس ويفهم ما يفعله □

4- عندما يحاول أن يطلب طفلك منك شيئًا بأسلوب مهذب وبصوت واضح، أشكريه وشجعيه حتى تعزز السلوك الجيد ويطيعك عند نبذ السلوك السيئ □

5- إن كان طفلك أكبر من خمس سنوات، اصنعي له برطمانًا يضع فيه مثلًا عملة من مصروفه أو مكعب من لعبه، كلما يزن ليرى كم مرة قام بالزن □

6- للأطفال الأقل عمرًا، لكي تتحكمي في سلوكهم خارج المنزل، أخبريهم بأنهم سيحصلون على الحلوى المفضلة لديهم، إذا ما تصرفوا جيدًا دون زن □

7- حكّي القصص أيضًا وسيلة فعّالة لتحسين سلوك الأطفال، وقد عدّلت سلوك الزن عند طفلي عندما اشرتيت له حكاية تتحدث عن وليد الزنان، وكيف يضره الزن ويجعل من حوله غير سعداء، ومنذ تلك اللحظة توقف صغيري عن الزن □