

# مؤتمر القلب يحذر: السمن الصناعي والمقليات السبب الرئيسى لأمراض القلب



الثلاثاء 21 فبراير 2017 11:02 م

فى أكبر تجمع لأطباء القلب فى مصر، وبحضور عدد كبير من خبراء القلب فى العالم، يُعقد مؤتمر الجمعية المصرية للأمراض القلب بالقاهرة بحضور أطباء مؤسسة مجدى يعقوب، والبرنامج القومى لروماتيزم القلب، وعدد كبير من مؤسسات القلب للتوعية، والوقاية من أمراض القلب، ومن أهم الموضوعات التى تمت مناقشتها بالمؤتمر، خطورة استخدام السمن الصناعى والتى يقبل عليها معظم المصريين واستخدامها فى طعامهم

أكد الدكتور محمد وفائى أبو العينين أستاذ أمراض القلب بطب الزقازيق، خلال مؤتمر الجمعية المصرية للأمراض القلب المنعقد حالياً بالقاهرة، أن الزيوت المهدرجة والموجودة بزيت النخيل، والسمن الصناعى والزيوت المعاد تسخينها على فترات طويلة والمستخدمه فى القلى عدة مرات تحتوى على كميات كبيرة من الدهون المتحولة تعد السبب الرئيسى فى الإصابة بأمراض القلب والسكر

وأشار إلى أن الزيوت المهدرجة تسبب الإصابة بالسكر، وتصلب الشرايين، وسرطان الثدي والبروستاتا، وتحتوى كثير من الأغذية على هذه الدهون مثل الباتية، والكروازوه، والبسكويت، والبيتزا والطعمية، والوجبات السريعة مثل الفراخ المقلية، وأصابع البطاطس، موضحاً أن هيئة الأغذية والأدوية الأمريكية حذرت من خطورة استخدام هذه الدهون فى صناعة الأغذية واشترطت على جميع الشركات الغذائية وقف استخدام هذه الدهون خلال 3 سنوات، والتى تنتهى المهلة فى عام 2018، وتصبح بعدها الولايات المتحدة الأمريكية بلد خالى من الزيوت المهدرجة، موضحاً أن مصر بحاجة إلى مثل هذه التشريعات نظراً لأن معدل الإصابة بأمراض القلب والشرايين فى مصر تعتبر من أعلى المعدلات فى العالم طبقاً لتقسيم جمعية القلب الأوروبية بسبب الإفراط فى استخدام هذه الدهون والأطعمة المحتوية على الزيوت المعاد استخدامها عشرات المرات، مؤكداً أن مصر بحاجة إلى حملة قومية لتنبية المواطن المصرى بخطورة استخدام الأطعمة المحتوية على هذه الدهون

وأضاف أن برنامج الوقاية من أمراض القلب بجامعة الزقازيق بصدد القيام بهذه الحملة لتوعية المواطنين بخطورة استخدام هذه الزيوت