

علّمى طفلك استخدام "البوتى" فى أسبوع



الاثنين 20 فبراير 2017 11:02 م

تحتار كثيرٌ من الأمهات فى كيفية تدريب طفلها الجلوس على الحمام أو "البوتى"، بسبب تعود الطفل على استخدام الحفاضات، إلا إن هناك بعض الأشياء التى يجب أن تفعلها كل أم لتدريب طفلها على استخدام "البوتى" بسهولة ☺☺ وهنا نقدم لك 4 خطوات يمكنك من تعليم طفلك الجلوس على "البوتى" فى أسبوع واحد فقط، وفقاً لموقع "parenting".

تدريب الطفل على فترات مختلفة

1- يمكنك تدريب طفلك الجلوس على الحمام أو "القصرية" على فترات مختلفة بإدخاله أكثر من مرة فى اليوم، حتى يتعود تدريجياً على الجلوس عليها ☺

ترك الطفل بدون حفاض

2- يمكنك ترك الطفل بدون حفاضة لفترة قصيرة، مع تحمل نتيجة هذا الأمر، حتى يتعود على دخول الحمام أو يطلب ذلك بنفسه، ويمكن وضع قاعدة مخصصة للأطفال فى الحمام لتشجيعه على استخدام "البوتى".

كافئى طفلك

3- شجعى طفلك على الدخول للحمام، بمكافأته عندما يطلب الدخول للحمام، وأن تطلبى منه اختيار الهدية التى يريدها سواء كانت لعبة أو أى شىء آخر ☺

اجعليه يشعر بإنجازاته

4- أطلعى طفلك على ما قام به بعد الانتهاء من قضاء حاجته، حتى يتعلم أن يذهب إلى الحمام بعد ذلك بمفرده، مع تقليل المشروبات التى يشربها قبل ذهابه إلى النوم ☺