

مشاكل التسنين: أيهما أفضل العضاضة أم جل الأسنان؟



الجمعة 17 فبراير 2017 11:02 م

طفلك الآن يمر بمرحلة التسنين الصعبة والمؤلمة، قد يعاني من ارتفاع في درجة الحرارة، العصبية والبكاء الدائم، إزدیاد إفرازات الفم □ وقد تجدي نفسك حائرة أمام الخيارات المختلفة للتعامل مع آلام التسنين □

من خلال جولة سريعة داخل الصيدليات أحضرت لك المعلومات التالية:

العضاضة وجلّ التسنين:

العضاضة

تهدي من آلام طفلك لأنها تمثل قوة ضغط معاكسة لاتجاه نمو الأسنان، كما أنه ينفس فيها عن عصبيته وألمه □
احرصي على تعقيمها دائماً فهي مُعرضة لأن يُلقيها طفلك على الأرض فتتعرض للبكتيريا والجراثيم □
لا تشتري النوع الذي يلف حول عنق الطفل لأنها تمثل خطر الاختناق له □
معظم الأنواع تكن من خامات بلاستيكية مطاطية طبية مخصصة للأطفال □
اشتري الأنواع الموثوق منها من الصيدلية لأنها تلامس فم ولعاب طفلك مباشرة □
ضعيها في الثلاجة لأن برودتها ستخفف من سخونة والتهاب اللثة، ولا تضعيها في الفريزر لفترات طويلة حتى لا تتجمد أو تتصلب بزيادة فتؤذي طفلك □
توجد بعض الأنواع التي تحوي بداخلها جيل يحافظ على برودتها بصورة أطول □

جيل التسنين:

الهدف منه هو تسكين آلام طفلك وليس التسريع من عملية ظهور الأسنان، فهو يحتوي على مادة مسكنة موضعية مثل اللجنوكاين □
لا يحتاج الجل لوصفة الطبيب فيمكنك شراؤه بسهولة من الصيدلية وسعره حوالي 7 جنيهات □
الجل غير مؤذي لطفلك فهو موضعي ولا يصل إلى الدم بطريقة أو بأخرى ويزول مفعوله سريعاً أيضاً □
لاينصح طبعاً بالاستخدام الدائم والمتكرر للمسكنات لطفلك الرضيع □
تأكدي من خلو الجل من مادة "البنزوكاين" الضارة، اسألني الصيدلي عن ذلك عند الشراء □

و أخيراً □□ لا يتعارض استخدام العضاضة وجلّ التسنين معاً لطفلك □□ فكلاهما لن يسبب له ضرراً مع ضوابط الاستخدام السابق ذكرها □
ولكن بالطبع حسب ما تُفضلين لطفلك □