

كل شئ عن المغص لدى الرضع



الجمعة 17 فبراير 2017 10:02 م

يزداد بكاء الطفل فى بداية عمره، وكثيراً لا تعرف الأم ما هو سبب بكائه؟ خاصة بعد ارضاعه وتغيير الحفاضة له، والكثيرات ممن حولها يقترحون أسباب منها الغازات أو المغص وغيرها، فإذا كنتِ فى حيرة من أمرك، ستخلصك «سوبر ماما» من هذه الحيرة، فتكلمنا قبل ذلك عن الغازات عند الرضع، واليوم سنكلمك عن أسباب وأعراض وكل شئ يخص المغص، حتى نسهل عليك الأمر

• ما هو المغص؟

حوالى طفل من كل خمسة أطفال يعانون من المغص، فتجدين الطفل يبكى لساعات بدون سبب واضح، والمغص فى حد ذاته ليس مرض ولا يسبب ضرر للطفل، وعادة ما يقل أو ينتهى بعد أربعة أشهر من عمر الطفل

• ما هى أسباب المغص لدى الرضع؟

سبب المغص غير معروف، وبعض الخبراء يظنون أن سببه يرجع إلى عدة أشياء منها عدم نضج الجهاز الهضمى للرضيع أو الحساسية وغيرها من الأسباب المحتملة

• ما هى أعراض المغص لدى الرضع؟

البكاء بصوت عال لمدة ثلاث ساعات أو أكثر، ولمدة ثلاثة أيام فى الأسبوع أو أكثر، ويتكرر ذلك لمدة ثلاثة أسابيع أو أكثر

يزداد البكاء بعد الرضعات وقبل التبرز

يمكنك التفريق بين الغازات والمغص عن طريق إذا كان طفلك يعانى من المغص، فستجديه أثناء بكائه يثنى ساقيه إلى بطنه ويحمر وجهه، أما إذا كان طفلك يعانى من الغازات، فستجديه يبكى أثناء مرور الغازات لبضع ثوانى ويهدأ بعدها، ولكن لاحظى أن الغازات قد يصاحبها وجود مغص

• متى ينبغى عليك الذهاب للطبيب؟

إذا كان طفلك لم يعانى من المغص قبل ذلك، ورأيت عليه الأعراض السابقة، فينبغى عليك الذهاب للطبيب للتأكد من أن طفلك يعانى بالفعل من المغص ولم يعانى من شئ آخر

ينبغى عليك الذهاب للطبيب إذا كان المغص يصاحبه ارتفاع فى درجة حرارة طفلك أو قيئ أو إسهال أو إمساك

إذا كان عمر طفلك أكثر من أربعة أشهر ومازال يعانى من المغص

إذا كان طفلك يرفض الرضاعة من شدة المغص، ووزنه لا يزيد بصورة طبيعية

• ما هو علاج المغص؟

المغص ليس له علاج، ولكن توجد بعض الأدوية التى تخفف من حدته، فإذا كان المغص مصاحب للغازات فيمكنك إعطاء طفلك بعض الأدوية لطرد الغازات، مثل:

وإذا كان المغص يزداد قبل تبرز طفلك، فيمكنك إعطاء طفلك بعض الأدوية التى تحتوى على الأعشاب الطبيعية، مثل ماء غريب وغيره، ولكن عن تجربتى الشخصية أنصحك إذا كان المغص يزداد قبل تبرز طفلك، فلا تعطيه أى دواء، وستقل حدة المغص تلقائياً بعد تبرزه،
وفقط اعملى بالنصائح التالية

• كيف يمكنك منع المغص لدى رضيعك؟

كما ذكرنا فلا يمكنك منع المغص لدى رضيعك، ولكن يمكنك تخفيف نوباته من خلال العمل بالنصائح التالية:

ارضى طفلك فى الوضع الصحيح للرضاعة، وذلك بأن يكون طفلك فى وضع النصف جالس، لتقليل ابتلاع الهواء أثناء الرضاعة

تجشؤ الطفل «التكريج» بعد كل رضعة

ارضى طفلك كميات قليلة بشكل متكرر أكثر، عن طريق وضع طفلك على كل ثدى مدة لا تزيد عن 7 أو 10 دقائق فقط

تجنبى الإكثار من الكافيين فى نظامك الغذائى إذا كنتِ ترضعى طفلك طبيعياً

أثناء بكاء طفلك لفى بطنه، فقد يساعده ذلك على تقليل المغص

حاولى تهدئة طفلك عن طريق ركوب السيارة، فحركة السيارة قد تساعد على تهدئته

حاولى تهدئة طفلك عن طريق وضعه فى مكان قريب من صوت الغسالة أو المكنسة الكهربائية، فهذه الضوضاء فى الخلفية قد تساعد على تهدئته

بعض الأطفال يشعرون بتحسن عند وضعهم فى غرفة هادئة ذات إضاءة خافتة، مع الشعور باهتمام كلا أبويه

حافظى على هدوئك، فكلما زاد توترك وقلقك كلما انتقل ذلك للطفل وزاد بكائه، فإذا لم تستطعى السيطرة على نفسك، اعطى طفلك لشخص آخر حتى تهدأ