

7 خطوات لكسب صداقة الابن المراهق



الخميس 16 فبراير 2017 10:02 م

الرفض والعتاب والتوبيخ والنقد لكل صغيرة وكبيرة تصدر من الابن هو حال أغلب الآباء مع أبنائهم المراهقين، ورد الفعل الطبيعي يتمثل في حالة من التمرد والرفض والعناد ومحاولة لفت الانتباه تُصيب الأبناء، والأهم هو: اللجوء إلى أفراد الشلة والفضضة معهم، واتخاذهم بمثابة الأخ والصديق الناصح الواعي المُلم بالأمر □□ أكثر منه على الأقل □

مجموعة من الخطوات على الأب مراعاتها لكسب صداقه الابن المراهق

- 1- لابد من التعرف عن طريق القراءة بالكتب أو دخول عالم النت على طبيعة مرحلة المراهقة، وكيفية التعامل معها حتى تمر بسلام دون مشاكل □
- 2- المراهق يحتاج لإشباع حاجاته المعنوية من حب ورعاية وتقدير لذاته ورأيه أكثر من الاهتمام باحتياجاته المادية من مأكّل ومشرب ومصروف، فلا تدفع ابنك للفضضة مع آخرين، واخذ المعلومة الخاطئة منهم □
- 3- اعرف أن جلوس الابن مع الأصدقاء والحديث الطويل معهم، أو السهر أمام الفضائيات، وتشجيعك للنجاح الدراسي ليس كل شيء في حياة المراهق، بل هو جزء من النجاحات التي يطلبها الابن ويسعى إليها □
- 4- بالنقاش والمحاورة ومشاركة الابن في التعليق على الأحداث؛ أسرية كانت أو اجتماعية أو سياسية تضيف له الكثير؛ تستطيع أن تجعل ابنك يتقبل نفسه ويحترم ذاته ويحبها ويحب الآخرين ويحترمهم بدرجة كبيرة ومعقولة □
- 5- أعطه الحب ومدّه بالأمان، وادخل في قلبه وعقله ثقافة الفروق؛ بأن لكل فرد ظروفه وقدراته، وكلنا ليس شخصا واحدا، ولكل إنسان بصمته الخاصة □
- 6- حدثه عن الفروق بين الإخوة في البيت الواحد، وانطلق بعدها للحديث عن الأصحاب واختلافاتهم بهدف عدم تقليدهم أو الاقتداء بهم في كل قول وعمل □
- 7- الخطوات السابقة ستقربك منه وتجعله يفتح قلبه لك، والخطوة الأخيرة هي التعامل معه كصديق ورفيق حقيقي وليس كأب فقط، هيا: تعرف على هواياته، ماذا يحب وماذا يكره؟، من هم أصحابه المقربون؟ وحاول في حديثك معه بث روح الألفة والود، واجعلها زادك التي تدافع بها عن علاقتك الجميلة بابنك □