

نقص الحديد يؤثر على التحصيل الدراسي للطفل



الاثنين 30 يناير 2017 06:01 م

حذرت دراسة أميركية من أن تدني مستويات الحديد في جسم الطفل قد يعمل على تراجع قدرته في التحصيل الدراسي

وأجرى الدراسة باحثون في جامعة نيويورك، وأظهرت أن أولئك الطلبة الذين تمتعوا بكميات وفيرة من الحديد في دمائهم عبر تناول أغذية غنية به كالسبانخ واللحوم الحمراء، نجحوا في تحقيق أعلى الدرجات، مقارنة بالطلبة الذين عانوا من نقص حاد في مستوى الحديد في الدم