

«اللبان الذكر» يحميك من الأورام السرطانية



الثلاثاء 21 أكتوبر 2014 12:10 م

أكد موقع "أندر جراوند هيلث" المعني بأخبار الصحة والطب، أن اللبان الذكر يعتبر مادة طبيعية كانت تستخدم في الطب التقليدي نظراً لفوائدها الصحية المتعددة □

ويوصف أطباء الطب البديل "اللبان الذكر" كعلاج طبيعي للعديد من الأمراض مثل، الالتهابات البكتيرية والفطرية والحرقان وارتفاع الكوليسترول في الدم وعسر الهضم ومرض التهاب الأمعاء ومشاكل الجهاز التنفسي وقرحة المعدة، كما يساهم في التخلص من رائحة الفم الكريهة وينشط الدورة الدموية □

وأثبت العلماء أن اللبان الذكر يتمتع بخصائص مضادة للجراثيم تساهم في الحماية من أمراض الكبد، ومن فوائد تناول اللبان الذكر الأخرى:

- عسر الهضم، فقد أشارت دراسة أجريت عام 2010 شملت 148 شخصاً يعانون من عسر الزهم، تم تقسيمهم إلى مجموعتين أحدهما تناولت علاجاً وهمياً والأخرى تناولت اللبان الذكر ثلاثة مرات يومياً، ولاحظ الباحثون بعد مرور ثلاثة أسابيع، انخفاض أعراض عسر الزهم لدى الأشخاص اللذين تناولوا اللبان الذكر مقارنة بأولئك اللذين تناولوا الدواء الوهمي □

- التهابات اللثة، حيث أوضحت دراسة أجريت عام 2006 إلى أن تناول اللبان الذكر يمنع تسوس الأسنان ويحد من التهابات اللثة الناتجة عن بكتيريا العقدة الطافرة □

- السرطان، فقد أوضحت البحوث الأولية أن اللبان الذكر يمنع نمو وانتشار الخلايا السرطانية والأورام، خاصة سرطان اللثة والفم □

وحذر الباحثون من أن هناك بعض الأشخاص لديهم حساسية ضد اللبان الذكر، والتي تتمثل أعراضها في صعوبة التنفس وآلام الصدر أو ظهور طفح جلدي، مؤكداً أنه يجب عليهم التوقف عن تناوله فوراً □