

حكة فروة الرأس أسباب والعلاج



الأربعاء 11 يناير 2017 01:01 م

أكدت دراسة ألمانية، أن أسباب حكة فروة الرأس ترجع إلى عدة أسباب أهمها؛ الإفراط في العناية بالشعر أو إلى عوامل الإجهاد، التي يتعرض لها

وذكرت مجلة "أبوتيكين أومشاو" الألمانية، أن عوامل الإجهاد تتمثل في التعرض للهواء أو تصفيف الشعر بالمجفف، واستخدام أنواع رديئة من الشامبو، تؤدي إلى التهاب في جلد الرأس

ومن أشهر المشاكل التي تسبب حكة الرأس، هي قشرة الرأس ولتي تصيب فروة الرأس الزيتية الدهنية، قد تؤدي إلى التهاب الجلد الدهني

وأشارت دراسات طبية أن التوتر والقلق يؤديان إلى حدوث خدوش متكررة في الرأس وقد يتساقط الشعر

ونصح أطباء الذين يعانون من مشاكل حكة الرأس، أن يستغنوا عن استخدام الشامبو لفترة من الوقت، والاكتفاء بالغسل بالماء الدافئ خلال تلك الفترة، ثم استخدام أنواع شامبو خاصة والتي تحتوي على الكيتوكونازول أو كبريتيد السيلينيوم