

## تحذير: الافراط بتناول مكملات اليود أثناء الحمل يؤدي لمشكلات عصبية



الأحد 29 يوليو 2012 12:07 م

توصلت دراسة طبية إلى أن الافراط فى تناول المكملات الغذائية لليود أثناء الحمل يزيد من فرص إصابة حديثى الولادة بنقص فى هرمون ووظائف الغدة الدرقية الخلقى بينهم بالاضافة إلى مشكلات عصبية[]

وأوضحت الابحاث إلى أنه على الرغم من التوصيات الصادرة عن "منظمة الصحة العالمية" بأهمية أن تتراوح جرعة المكملات الغذائية من اليود ما بين 200 إلى 300 وحدة دولية من اليود يوميا إلا أن أحدث التقارير الصادرة عن "المعهد الطبى الامريكى" تؤكد آمان الجرعة التى تصل إلى 100,1 وحدة دولية وهو مايزيد بصورة كبيرة عن ما توصى به المنظمة الدولية .

وأوضحت الابحاث أن الاطفال الذين ولدوا لامهات أخذ 5,12 ملىجرام من مكملات اليود كجرعات يومية كانوا أكثر عرضة بمعدل 11 ضعف للاصابة بنقص فى وظائف الغدة الدرقية الخلقى حيث تصل نسبة من هذه الجرعة إلى الجنين عن طريق المشيمة والدم وفيما بعد عن طريق الرضاعة .

وشدد الباحثون على أن الافراط فى تناول اليود يضعف من نشاط وإفراز الغدة الدرقية بين الاطفال

أش أ