

عدم غسل الأسنان مرتين يوميا يسبب أزمة قلبية



السبت 29 مايو 2010 12:05 م

29/05/2010

قال باحثون ان الاشخاص الذين لا يغسلون اسنانهم مرتين يوميا يزيد لديهم خطر الاصابة بمرض القلب ليضيفوا بذلك ثقلا علميا لنظريات القرن التاسع عشر بشأن صحة الاسنان والمرض المزمن[]
ودرس باحثون بريطانيون نحو 12 الف بالغ في اسكتلندا ووجدوا ان من كانوا يعانون من سوء صحة الفم زاد لديهم خطر الاصابة بالقلب بنسبة 70 في المئة مقارنة بهؤلاء الذين كانوا يغسلون اسنانهم مرتين يوميا والذين قل لديهم احتمال الاصابة بامراض اللثة[]
وقال ريتشارد وات من جامعة كوليدج لندن والذي قاد هذه الدراسة ان الاشخاص المصابين بامراض في اللثة يزيد لديهم احتمال الاصابة بالقلب والسكري لان الالتهاب في الجسم بما في ذلك في الفم واللثة يلعب دورا في زيادة انسداد الشرايين[]
واضاف ان نسبة خطر الاصابة بالقلب زادت الى 135 في المئة لدى المدخنين[]
وعلى الرغم من ان مجمل الخطر كان منخفضا مع حدوث 555 نوبة قلبية او مشكلات اخرى خطيرة في الشريان التاجي بين 11869 شخصا فان تأثير غسل الاسنان بشكل منتظم كان ملموسا[]
وقال وات "عند المقارنة مع امور مثل التدخين والنظام الغذائي السيء وهما عاملا الخطر الرئيسيان بشكل واضح في الاصابة بمرض القلب فاننا لا نزعم ان هذا في نفس الفئة[]
"ولكن..حتى بعد السيطرة على كل هذه الامور تظل هناك علاقة بين الاجراء البسيط جدا المتعلق بغسل الاسنان ومرض القلب[]
"انها قصة قديمة تماما بشكل فعلي بطريقة ما لانه بالعودة الى بداية القرن التاسع عشر كانت هناك نظرية تسمى الانتان البؤري وكان الناس يعتقدون ان الاصابات في الفم تسبب المرض في الجسم كله[]
"ونتيجة لذلك اعتادوا اقتلاع اسنان الجميع[]"
وقال وات ان مثل هذه الاستجابة كانت "مثيرة الى حد ما" ولكن هذه النتائج اشارت الى ان غسل الاسنان مرتين يوميا فكرة جيدة .

المصدر : رويترز