

كيف تهذب طفلك دون ضرب وصراخ وبكاء؟



الأحد 27 نوفمبر 2016 06:11 م

تقدم اختصاصية الأمومة والطفولة رولا قطامي أبو جابر ست طرق إيجابية لتربية الأطفال وتأديبهم بعيدا عن طرق الصراخ والضرب والبكاء، لأن الأخيرة تؤثر في وضع الطفل النفسي □

وقدمت الاختصاصية هذه الطرق بتقرير في الجزيرة هذا الصباح، وهي:

- الوقت المستقطع "زاوية العقاب": وضع الطفل وحيدا على كرسي في الغرفة إذا أخطأ، وذلك لمدة دقيقة عن كل سنة من عمره، يعني إذا كان عمره خمس سنوات يجلس خمس دقائق □
- علاج الأذى: أي جعل الطفل يساعد في تنظيف الضرر الذي أحدثه □
- الاعتذار: ولكن ليس بكلمة آسف، ولكن عبر عنق أو قبلة □
- التجاهل □
- المديح: سواء أكان مباشرا أم غير مباشر □
- منح الدرجات للأطفال: إذ يُعطى الطفل نجمة أو ملصق على بطاقة خاصة عندما يفعل شيئا بطريقة صحيحة □