

دراسة تكشف سر قدرة النساء على القيام بعدة مهام في وقت واحد



الاثنين 21 نوفمبر 2016 12:11 م

تعد القدرة على القيام بعدة مهام في وقت واحد، أحد الفروق الهامة بين عقل المرأة وعقل الرجل ، فمثلاً المرأة لديها القدرة على حمل ابنها وطهي الطعام والحديث في الهاتف في آن واحد .

ووفقاً لبحث جديد أجراه مختبر الصحة والسلامة الروسي وجد ان عقل الرجل يتطلب استهلاك طاقة أكبر ، في حال رغبتهم في تغيير المهام التي يقوم بها في الوقت الحالي ، كما أن عقل الرجل يحتاج إلى عمل مزيد من أجزاء الدماغ في حال رغبتهم في تحويل انتباههم .

بغض النظر عن الجنس والعمر ، فإن الانتقال إلى مهمة أخرى يتطلب تنشيط ثلاث مناطق محددة في المخ ، وكل البشر ينشط لديهم تلك الثلاث مناطق في وقت واحد ، ومع ذلك فإن الدراسة الأخيرة تؤكد أنه عند التحول إلى عمل آخر في عقل المرأة يتطلب مجهوداً أقل مقارنة بالرجل ، وفي عقل الرجل لا يتطلب الأمر فقط عمل الثلاث مناطق ، بل يحتاج إلى دعم منطقة أخرى بالمخ ، وهو ما لا تحتاجه النساء .

ولا تتطلب النساء هذا المجهود الكبير للقيام بعدة أعمال في وقت واحد إلا عند وصولهن سن الخمسين ، بينما يحتاج الرجل هذا الجهد طوال عمره .

ويؤكد العلماء أن توفير لطاقة العقلية هذا يفيد النساء في التعامل مع الظروف المثيرة لتوتر الأعصاب أو المواقف الحرجة التي تتطلب تحويل الانتباه المتكرر ، ومع ذلك فإنهم لم يفسروا سبب وجود مثل هذا الاختلاف بين الجنسين .