

دراسة :تناول الوجبات السريعة يعيق النمو العقلي للأطفال



الخميس 17 نوفمبر 2016 07:11 م

تكشف دراسة أميركية جديدة عن أن تناول الأطفال للأطعمة الدهنية والسكرية يعيق تطور أدمغتهم ويرفع بشكل كبير من إصابتهم بمرض عقلي أو مرض الزهايمر، بحسب تقرير لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية .
ووفقاً للدراسة التي أجراها المعهد الفيدرالي السويصري للتكنولوجيا في "زيورخ" فإن الكميات الزائدة من السكر والدهون تستنزف مستويات من بروتينين أساسيين يسمى "ريلن"، الضروري لمساعدة الخلايا على الاتصال ، ومن المثير للقلق أن نقص مستوى "ريلن" يرتبط بالاصابة بالزهايمر لاحقاً في وقت متأخر من العمر .
وركزت الدراسة على آثار تناول هذه الأطعمة على الفص الجبهي الذي بخلاف باقي أجزاء المخ ، لا يتطور حتى وصول الإنسان إلى المراحل الأولى للبلوغ ، كما أن هذا الجزء حساس جداً للصدمات والإجهاد وسوء استخدام الأدوية .
وينتج الخلايا العصبية في المخ البشري المعافى بروتين "ريلن" الذي ينظم الاتصالات بين الخلايا العصبية ، مما يسمح بأن تصبح أقوى أو أضعف حسب الحاجة ،فيما تحذر العديد من الدراسات من الاتجاه المتزايد للمراهقين لتناول الأطعمة السريعة .
ويؤكد الأطباء على ضرورة حرص المراهقين على تناول الأطعمة الصحية خلال هذه الفترة من العمر لتجنب الآثار السلبية لتناول مثل هذه الأطعمة .