



الخميس 10 ذو القعدة 1446 هـ - 8 مايو 2025

أخبار النافذة

[ميدل إيست مونيتور: الطرد والاحتلال... خطة إسرائيل المقترحة لغزة أوراسيا ريفيو: مصر في مأزق "أكبر من أن تُنقذ"... هل تنجو من دوامة](#)
[التبعية؟ بشراكة أم تنسيق في العدوان على اليمن؟.. "تتناهوا" يظهر في مخبأ صواريخ قريب مما نشرته مخابرات القاهرة الأجهزة تُشيع](#)
[القبض على عميد "علوم الزقازيق"... ومراقبون: الهدف وقف مسيرات ومظاهر التضامن مع روان ناصر يشاهد.. اعتصام ملاك «الأمل](#)
[والقادسية» لليوم الثالث أمام جهاز العبور ضد نزاع أراضيهم البورصة تخسر 24.5 مليار جنيه في ختام تعاملات الأربعاء غضب متصاعد من](#)
[تجاهل الحكومة للبحارة المصريين العالقين بالإمارات منذ 100 يوم هل ينتصر المحامون على حياتات الحكومة في إضرابهم العام غدًا](#)
[الخميس؟](#)

□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [منوعات](#)

دراسة: نقص فيتامين "د" يعزز من فرص الإصابة بسرطان المثانة





الخميس 10 نوفمبر 2016 10:11 م

كشفت دراسة أميركية أن عدم الحصول الاشخاص على الكمية الكافية من فيتامين "د" لديهم فرص أعلى للإصابة بسرطان المثانة ، وذلك بحسب "ديلي ميل" البريطانية .

ويقول الخبراء إنه خلال فصل الصيف يحصل الناس على "فيتامين الشمس" من خلال التعرض للآشعة فوق البنفسجية ، لكن خلال الشتاء قد يكون من الصعب الحفاظ على المستويات المناسبة بالرغم من وجود الفيتامين في " الأسماك الزيتية واللحوم الحمراء والبيض وصفار البيض ، ويعتقد أن واحد من خمس بالغين يعانون من نقص في هذا الفيتامين ، في حين أن ثلاثة من كل خمسة لديهم مستويات منخفضة .

وفحص الباحثين سبع دراسات سابقة عن علاقة سرطان المثانة بنقص فيتامين "د" ، وفي خمس دراسات منها ارتبط نقص الفيتامين بالإصابة بسرطان المثانة ، وخلال البحث أيضاً فحصت الخلايا والتي تسمى بالخلايا الباطنية الظاهرية ، وخلص الباحثون إلى أن هذه الخلايا لديها القدرة على التفاعل والرد على فيتامين "د" الذي يحفظ رداً دفاعياً .

ويؤكد الباحثون أن نقص فيتامين "د" في الدم ربما يمنع خلايا المثانة من تحفيز استجابة كافية على الخلايا الغير طبيعية

يشار الى أن فيتامين "د" ينتج عن طريق تحول "بروفيتامين د" الموجودة تحت الجلد ، عند التعرض للشمس ، خاصة في الصباح الباكر وعند غروب الشمس .

[تقارير](#)

[من الأطباء إلى المحامين والعسكريين ومن سيناء للوراق إلى مطروح... لا أمان لأحد بمصر في ظل حكم السيسي](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 07:20 م

[تقارير](#)

[ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 04:30 م

[مقالات متعلقة](#)

جار ودنز ناك... سيك ف عوبسلاأ : "ي ريجه دمأ" رخاسلا طشانلا تاقلاد شدأ

[أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري": الأسبوع ف كيس.. كان زنديج](#)

..لاير اناعم ..لاير اناعم {سيك ف عويسلاً} : "يريجدمأ" رחסلا طشانلا تاقاد شدأ

[أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري": \(الأسبوع ف كيس\) معانا ريال.. معانا ريال..](#)

!!؟باجحلا ةحيشلا ةنانفلا ةدوع ءاروانام

[ماذا وراء عودة الفنانة حلا شحبة للحجاب؟!!](#)

ةراجللا في ثانتسا عافترا دعب ءاعبرلاً نم ازابعا دلابلا برصة ةدراة جوم

[موجة باردة تضرب البلاد اعتبارًا من الأربعاء بعد ارتفاع استثنائي في الحرارة](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [مديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

إشترك

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025