

دراسة: الشيكولاتة الداكنة تؤثر إيجابياً على صحة القلب



السبت 22 أكتوبر 2016 02:10 م

أثبتت دراسة لعلماء من جامعة براون الأميركية، أن الشيكولاتة الداكنة، لها تأثير إيجابي على الصحة، حيث تحسن عمل القلب والدورة الدموية، بسبب احتوائها على كميات كبيرة من مادة فلافونويد

وبحث العلماء من خلال الدراسة، بيانات 19 دراسة سابقة حول استهلاك مادة الكاكاو، وركزوا في دراستهم على استهلاك مادة فلافونويد وتأثيراتها على عمل القلب والدورة الدموية، فوجدوا تأثير على تسبير عملية التمثيل الغذائي للقلب، نقلا عن البروفيسور سيمين ليو المشرف على الدراسة

وأشار البروفيسور "ليو"، إلى أن الشيكولاتة الداكنة تقلص احتمالية الإصابة بمرض "عسر شحميات الدم" والذي يتكون عبر تجمع ووجود كميات غير طبيعية من الكوليسترول ، كما تؤثر إيجابياً على عمل القلب والدورة الدموية واضحة ، وفقاً لموقع "دويتش فيله"

وذكر العلماء المشرفون على الدراسة أن نتائج الدراسة الحالية لا يمكن تعميمها على أنواع أخرى من الشوكولاته، لأن نسبة السكر فيها تختلف وتكون في الغالب أكبر من نسبة السكر في الشوكولاته الداكنة، كما نقل موقع "نيوز ميديكال" الإلكتروني