



السبت 14 شوال 1446 هـ - 12 أبريل 2025

## أخبار النافذة

بعد الزلزال الحمركي... موسم أرباح مفصلي للمستثمرين والاقتصاد العالمي، وفاة سيدة وإنقاد 3 من أطفالها بانهيار عقار مأهول بالسكان في الإسكندرية "ستاندرد آند بورز" تخلّص نظرتها المستقبلية لاقتصاد مصر بعد رفع سعر البنزين خالد الجندي: غلاء الأسعار ليس سبب الحكومة أو القادة.. ومغردون: الشيطان يعطي الصين نصيحة ترافق بضرائب 125% على البضائع الأمريكية.. ومرافقون: يمكن تقدّم بمعركة التطاحن خبراء يحذرون إثيوبيا من خطورة التصريف المفاجئ لسد النهضة على دولتي المصب الحكومة المصرية وزيادة الأسعار.. سياسة ضرورة أم ضغط خارجي؟ أسعار الوقود ومستقبل الدعم



□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)

- [الأخبار](#)

- [اخبار مصر](#)
- [اخبار عالمية](#)
- [اخبار عربية](#)
- [اخبار فلسطين](#)
- [اخبار المحافظات](#)
- [منوعات](#)
- [اقتصاد](#)

- [المقالات](#)

- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)

- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)

[الرئيسية](#) » [أرشيف](#) » [أخبار خفيفة ومنوعات](#)

## أذكار المساء ( الوظيفة الكبرى )





الأربعاء 24 يونيو 2015 م

### الوظيفه الكبرى ( لأذكار الصباح والمساء )

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ، إِنَّا نَعْبُدُ وَإِنَّا نَسْتَعِينُ، اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ، صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرَ الْمَغْصُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الصَّالِحِينَ (الفاتحة)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ)

(الْمَ، ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَبَّ فِيهِ هُدَىٰ لِلْمُنْتَقِيْنَ، الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْعَيْنِ وَيُقْبِلُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ، وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزَلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزَلَ مِنْ قَبْلِكَ وَبِالآخِرَةِ هُمْ يُوقْنُونَ، أُولَئِكَ عَلَىٰ هُدَىٰ مِنْ رَبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ) (البقرة:5-1).

(اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا تُؤْمِنُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مِنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْهُ إِلَّا بِإِذِنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْقُهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسَعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَلَا يَنْوِيُهُ حُفْظُهُمْ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ، لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّسُدُ مِنَ الْعَيْنِ فَمَنْ يَكْفُرُ بِالظَّاغُوتِ وَبِوَمِنْ بِاللَّهِ فَقَدِ اسْتَمْسَكَ بِالْعَزْوَةِ الْوَوْقَعِ لَا انْفِصَامَ لَهَا وَاللَّهُ سَمِيعُ عَلِيهِمْ، اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُمْ مِنَ الطَّلَمَاتِ إِلَى النُّورِ وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَاؤُهُمُ الطَّاغُوتُ يُخْرِجُوهُمْ مِنَ النُّورِ إِلَى الطَّلَمَاتِ أُولَئِكَ أَصْحَابُ التَّارِهِمْ فِيهَا حَالِدُونَ) (البقرة:255-257).

(اللَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ إِنَّمَا يُنْبَدِّلُ مَا فِي أَنْفُسِكُمْ أَوْ تُحْفَوْهُ يُحَاسِبُكُمْ بِهِ اللَّهُ فَيَعْلِمُ لِمَنْ يَسِّئَ وَيُعَذِّبُ مَنْ يَسِّئَ وَاللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزَلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلُّ آمِنٍ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُنْتُهِ وَرَسُولُهُ لَا تُفَرِّقُ بَيْنَ أَخِدِ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطْعَمْنَا عَقْرَبَاتَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمُصِيرُ، لَا يَنْكُلُ اللَّهُ تَغْسِيْلًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذَنَا إِنْ تَسْبِيْنَا أَوْ أَخْطَلْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا رَبَّنَا كَمَا حَمَلْنَاهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَأَعْفُ عَنَّا وَأَغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ) (البقرة:284-286).

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، الْمَ، اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ) (آل عمران:2-1)

(حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوْكِلُتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ) (سبعا) (التوبه:129)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ)

(فُلِ اذْعُوا اللَّهُ أَوْ اذْعُوا الرَّحْمَنَ أَيَا مَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْخَيْسَى وَلَا تَجْهَرْ بِصَلَاتِكَ وَلَا تُخَافِتْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَيِّلًا، وَفُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَنَحَّدْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ سَرِيكُ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ مِنَ الْذُلُّ وَكَبْرَهُ تَكْبِيرًا) (الإسراء:110-111)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ)

(وَعَنَتِ الْوُجُوهُ لِلْحَيِّ الْقَيُّومِ وَقَدْ خَابَ مَنْ حَمَلَ طَلْمًا، وَمَنْ يَعْمَلْ مِنَ الصَّالِحَاتِ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَا يَخَافُ طَلْمًا وَلَا هَصْمًا) (طه:112-111)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ)

(أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا حَلَقْنَاكُمْ عَنِّنَا وَأَنَّكُمْ إِنَّا لَا تُرْجِعُونَ، فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ، وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهَاهَا آخَرَ لَا يُرْجَعُونَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابَهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ، وَفُلِ رَبُّ اغْفِرْ وَازْحَمْ وَأَنْتَ حَيْزُ الرَّاجِحِينَ) (المؤمنون:115-118)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ )  
فَسُبْحَانَ اللَّهِ جِينَ تُمْسُونَ وَجِينَ تُصْبِحُونَ ، وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَعِشْيَا وَجِينَ تُطْهِرُونَ ، بُخْرُ الْحَيَّ  
مِنَ الْمَيِّتِ وَبُخْرُ الْمَيِّتِ مِنَ الْحَيِّ وَبُخْرُ الْأَرْضِ بَعْدَ مَوْتِهَا وَكَذَلِكَ تُخْرُجُونَ ، وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ حَلَقْكُمْ مِنْ تُرَابٍ ثُمَّ إِذَا  
أَنْتُمْ تَسْرُرُ تَسْتَرِيُّونَ ، وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَرْوَاحًا لَتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَخَعْلَتْ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي  
ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَنْقَكِرُونَ ، وَمِنْ آيَاتِهِ خَلُقُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاحْتِلَافُ السَّبِيلِ كُمْ وَالْوَائِكُمْ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ  
لِلْعَالَمِينَ ، وَمِنْ آيَاتِهِ مَنَامُكُمْ بِاللَّيْلِ وَالثَّهَارِ وَإِبْغَاوُكُمْ مِنْ قَصْلِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَسْمَعُونَ ، وَمِنْ آيَاتِهِ  
يُرِيكُمُ الْبَرْزَقَ حَوْفًا وَطَمَعًا وَبَسْرًا مِنَ السَّمَاءِ مَاءَ فَيُخْبِي بِهِ الْأَرْضِ بَعْدَ مَوْتِهَا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ، وَمِنْ  
آيَاتِهِ أَنْ تَقُومَ السَّمَاءُ وَالْأَرْضُ بِأَمْرِهِ إِذَا دَعَاكُمْ دَعْوَةً مِنَ الْأَرْضِ إِذَا أَنْتُمْ تَخْرُجُونَ ، وَلَهُ مَنِ فِي السَّمَاوَاتِ  
وَالْأَرْضِ كُلُّهُ فَإِنْتُمْ (الروم: 17-26)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ )  
(حِمْ ، تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ، غَافِرُ الذَّنْبِ وَقَابِلُ التَّوْبِ سَدِيدُ الْعِقَابِ ذِي الطَّوْلِ لَا إِلَهَ إِلا هُوَ إِلَيْهِ  
الْمَصِيرُ ) (غافر: 1-3).

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ )  
هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلا هُوَ عَالَمُ الْعَيْنِ وَالشَّهَادَةُ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ، هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُوسُ  
السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَمِّمُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُنْكَبُرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُسْرِكُونَ ، هُوَ اللَّهُ الْحَالِقُ الْتَّارِيُّ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ  
الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ) (الحشر: 22-24)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ )  
إِذَا رُلِّزَتِ الْأَرْضُ زُلْرَالَهَا ، وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَنْقَالَهَا ، وَقَالَ الإِنْسَانُ مَا لَهَا ، يَوْمَئِذٍ تُحَدَّثُ أَخْبَارُهَا ، يَأْنَ رَبَّكَ أَوْحَى  
لَهَا ، يَوْمَئِذٍ يَصْدُرُ النَّاسُ أَسْنَانًا لَيَرُوُا أَعْمَالَهُمْ ، فَمَنْ يَعْمَلْ مِنْقَالَ دَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ، وَمَنْ يَعْمَلْ مِنْقَالَ دَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ )  
(الزلزلة)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ )  
(قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ، لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ، وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ، وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا  
أَعْبُدُ ، لَكُمْ دِيَنُكُمْ وَلِيَ دِينِ ) (الكافرون)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ )  
(إِذَا جَاءَ تَضْرِيزُ اللَّهِ وَالْقَنْجُ ، وَرَأَيْتَ النَّاسَ يَذْكُلُونَ فِي دِينِ اللَّهِ أَفْوَاجًا ، فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ إِنَّهُ كَانَ تَوَابًا )  
(النصر)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ )  
(قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ، اللَّهُ الصَّمَدُ ، لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُواً أَحَدٌ ) (ثلاثاً)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ )  
(قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ، وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ، وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ، وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ  
إِذَا حَسَدَ ) (ثلاثاً)

(بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ )  
(قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ، مَلِكِ النَّاسِ ، إِلَهِ النَّاسِ ، مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ، الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ، مِنْ  
الْحِيَّةِ وَالنَّاسِ ) (ثلاثاً)

• (أمسينا وأمسى الملك لله ، والحمد لله لا شريك له ، لا إله إلا هو وإليه النشور) (ثلاثا)  
(أمسينا على فطرة الإسلام ، وكلمة الإخلاص ، وعلى دين نبينا محمد صلى الله عليه وسلم ، وعلى ملة أبينا  
إبراهيم حنيفا وما كان من المشركين) (ثلاثا)

(اللهم ألمي أمسى منك في نعمة وعافية وستر ، فأتم على نعمتك وعافيتك وسترك في الدنيا والآخر) (ثلاثا)  
(اللهم ما أمسى بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك فلك الحمد ولنك الشكر) (ثلاثا)  
(يا ربى لك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك وعظمتك سلطانك) (ثلاثا)

(رضيت بالله ربها ، وبالإسلام دينا ، وبمحمد نبيها ورسولا) (ثلاثا)

(سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته) (ثلاثا)

(بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَبْصِرُ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ) (ثلاثا)

(اللهم إنا نعوذ بك من أن تشرك بك شيئاً نعلمه ونستغفر لك لما لا نعلمه) (ثلاثا)

(أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق) (ثلاثا)

(اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن ، وأعوذ بك من العجز والكسل ، وأعوذ بك من الجبن والبخل ، وأعوذ بك من  
غلبة الدين وقهقر الرجال) (ثلاثا)

(الله عافني في بدني ، اللهم عافني في سمعي ، اللهم عافني في بصري) (ثلاثا)

(اللهم إني أعوذ بك من الكفر والغدر ، وأعوذ بك من عذاب القبر ، لا إله إلا أنت) (ثلاثا)  
(اللهم أنت ربى ، لا إله إلا أنت ، خلقتنى وأنا عبدك ، وأنا على عهدي ووعدي ما استطعت ، أعوذ بك من شر ما  
صنعـت ، أبوء لك بـنعمـتك علىـ ، وأبـوء بـذنـبي ، فـاغـفـر لـي فـإـنه لا يـغـفـر الذـنـوب إلاـ أـنـتـ) (ثلاثـا)  
(استغـفرـ الله العـظـيمـ الـذـي لا إـلهـ إـلاـ هوـ الـحـيـ الـقـيـومـ وأـتـوـبـ إـلـيـهـ) (ثلاثـا)  
(اللـهـمـ صـلـ عـلـىـ سـيـدـنـاـ مـحـمـدـ وـعـلـىـ آـلـ سـيـدـنـاـ مـحـمـدـ ، كـمـاـ صـلـيـتـ عـلـىـ سـيـدـنـاـ إـبـرـاهـيـمـ ،  
وـبـارـكـ عـلـىـ سـيـدـنـاـ مـحـمـدـ وـعـلـىـ آـلـ سـيـدـنـاـ مـحـمـدـ ، كـمـاـ بـارـكـتـ عـلـىـ سـيـدـنـاـ إـبـرـاهـيـمـ وـعـلـىـ آـلـ سـيـدـنـاـ إـبـرـاهـيـمـ فـيـ  
الـعـالـمـيـنـ ، إـنـكـ حـمـيدـ مـحـيـدـ) (عشـراـ)  
(سـبـحـانـ اللهـ ، وـالـحـمـدـ لـلـهـ ، وـلـاـ إـلـهـ إـلـاـ اللهـ ، وـالـلـهـ أـكـبـرـ) (مائـةـ)  
(لـاـ إـلـهـ إـلـاـ اللهـ وـحـدـهـ لـاـ شـرـيكـ لـهـ ، لـهـ الـمـلـكـ وـلـهـ الـحـمـدـ ، وـهـوـ عـلـىـ كـلـ شـيـءـ قـدـيرـ) (عشـراـ)  
(سـبـحـانـكـ اللـهـمـ وـبـحـمـدـكـ ، أـشـهـدـ أـنـ لـاـ إـلـهـ إـلـاـ أـنـتـ ، اـسـتـغـفـرـكـ وـأـتـوـبـ إـلـيـكـ) (ثلاثـا)  
(الـلـهـمـ صـلـ عـلـىـ سـيـدـنـاـ مـحـمـدـ عـبـدـكـ وـرـسـوـلـكـ النـبـيـ الـأـمـيـ وـعـلـىـ الـلـهـ وـصـحـبـهـ وـسـلـمـ تـسـلـيـمـاـ عـدـدـ مـاـ أـحـاطـ بـهـ عـلـمـكـ  
وـخـطـ بـهـ قـلـمـكـ وـأـحـصـاـهـ كـتـابـكـ ، وـارـضـ اللـهـ عـنـ سـادـاتـنـاـ أـبـيـ بـكـرـ وـعـمـرـ وـعـثـمـانـ وـعـلـيـ ، وـعـنـ الصـحـابـةـ أـجـمـعـينـ ،  
وـعـنـ التـابـعـيـنـ وـتـابـعـيـهـمـ بـإـحـسـانـ إـلـىـ يـوـمـ الدـيـنـ) (سـبـحـانـ رـبـ رـبـ الـعـزـةـ عـمـاـ يـصـفـونـ ، وـسـلـامـ عـلـىـ الـمـرـسـلـيـنـ ، وـالـحـمـدـ لـلـهـ رـبـ الـعـالـمـيـنـ)  
[\(سبحان الله\)](#)

## حقوق و حريات

### [الصحفي أحمد سبيع.. "مش كفاية 10 سنوات اعتقال ولا إيه"](#)

الأربعاء 2 أبريل 2025 م  
تراث

### [محسن راضي.. صحفي وبرلماني في غياهـ سجون السيسـيـ منذـ 12ـ عـاماـ](#)

الاثنين 31 مارس 2025 م 01:30

## مقالات متعلقة

[يـوـمـاـ طـوـقـسـلاـ لـوـقـرـةـ نـوـدـرـغـمـوـ .. "رـتـيـوـزـ" مـلـاعـلـ عـلـفـتـرـةـ يـافـكـنـيـنـسـ](#)

# ١. سـنـنـ كـفـاـيـةـ بـتـفـاعـلـ عـلـىـ "تـوـبـتـرـ" .. وـمـغـرـدـونـ: تـرـقـيـوـ السـقـوـطـ المـدـوـيـ

[سـمـشـلـاـ مـعـشـاـنـ مـكـتـرـاـيـسـةـ يـامـحـاـ قـدـيـفـمـ جـئـاصـنـ 8](#)

[8 نـصـائـحـ مـفـيـدـةـ لـحـمـاـيـةـ سـيـارـتـكـ مـنـ أـشـعـةـ الشـمـسـ](#)

[بـرـيـنـاحـمـاـ لـوـجـ تـاـصـنـلاـ مـهـاـ؟.. جـعـلـصـلـاـ ثـودـجـ دـافـتـوـ رـعـشـلـاـ طـفـلـسـتـ عـنـمـةـ فـيـكـ](#)

[كيف تمنع تساقط الشعر وتتفادى حدوث الصلع؟.. أهم النصائح والمحاذير](#)

[ةـبـرـرـضـجـ ئـاصـنـ... نـاـصـمـرـيـ فـةـ ضـاـيـرـلـاـ ةـسـرـامـمـ](#)

- [الكتاب](#)
- [دعاية](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق و حريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إشترك

أدخل بريدك الإلكتروني

© جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر 2025