

# النزلة المعوية للأطفال .. تعرّف إلى الأعراض والعلاج



الجمعة 7 أكتوبر 2016 10:10 م

النزلة المعوية من أخطر أمراض الصيف التي يمكن أن تصيب الأطفال، لأنها يمكن أن تسبب جفاف للطفل، والأطفال الصغار عرضة للجفاف بشكل سريع، والذي - لا قدر الله - يمكن أن يسبب وفاة الطفل؛ لذلك ينبغي التعرف إلى كل شيء عن المرض حتى نستطيع حماية أطفالنا

## ما النزلة المعوية؟

يحدث إسهال عند الطفل يتبعه قيء، وأحيانا ارتفاع في درجة حرارته، فإذا لاحظت الأم وجود إسهال عند طفلها، والإسهال يعنى تبرز الطفل أكثر من أربع مرات يوميا، مع تغير في قوام البراز إلى السيولة، وتغير في رائحته ولونه، وأحيانا يختلط بمخاط أو بدم، ويتبع ذلك الإسهال قيء أو ارتفاع في درجة حرارة الطفل، وأحيانا فى الحالات الشديدة تحدث الأعراض الثلاثة سوياً

## ما أسباب النزلة المعوية؟

يمكن أن يحدث القيء والإسهال المميزان للنزلة المعوية بسبب العدوى بأحد أنواع البكتيريا أو الفيروسات أو الطفيليات، ووجد أن أكثر الأسباب التي تسبب الإسهال، نتيجة العدوى بفيروس يوجد في البراز، لذلك عليك منع العدوى عن طريق التخلص من الحفاضات بشكل صحيح، وغسل يديك جيداً بعد تغيير الحفاضة لطفلك، وغسل أيدي الطفل جيداً وبشكل دورى، خاصة بعد ذهابه للحمام

أحيانا أخرى يحدث الإسهال والقيء نتيجة تناول الطفل لبعض الأطعمة الصعبة الهضم، كتناوله كمية كبيرة من الحلويات

أو نتيجة تناول اللحوم أو الأسماك غير كاملة الطهي، لذلك فعلى كل أم الاهتمام بالغذاء الصحى لطفلها

## ما مضاعفات النزلة المعوية؟

الجفاف يمكن الوقاية من حدوثه أو السيطرة عليه منزلياً، أما إذا تفاقم الأمر وظهر على طفلك أعراض الجفاف، فعليك الذهاب لأقرب مستشفى، فربما يحتاج الأمر لإعطاء الطفل السوائل عن طريق الوريد لتعويض السوائل المفقودة

## ما علاج النزلة المعوية؟

أهم خطوة فى علاج النزلة المعوية هو تجنب حدوث الجفاف، إما أن تعطى طفلك علاج لإيقاف الإسهال أو مضاد حيوى، فهذا أفضل أن يقرره الطبيب بعد فحص الطفل، لكن عليك بداية إعطاء طفلك محلول معالجة الجفاف للوقاية من حدوث الجفاف، ولتعويض الجسم ما يفقده من السوائل والأملاح والمعادن، ويفضل احتفاظك به دائماً بالبيت، وإذا صاحب الإسهال قيء، يمكنك إعطاء محلول معالجة الجفاف لطفلك ببطء - ملعقة كل دقيقة - حتى تتجنبى القيء، وبعد أن يقف القيء يمكنك الزيادة ببطء

## ملحوظة:

مع محلول معالجة الجفاف بالنسبة لطفلك الرضيع يمكنك زيادة الرضاعة الطبيعية، فهى مفيدة لتجنب الجفاف وتعويض الفقد من السوائل، أما طفلك الأكبر سناً يمكنك إعطائه شوربة خالية من الدسم، أو بعض الأطعمة الخفيفة مثل الموز والأرز والخبز، وتجنبى الأطعمة الغنية بالدهون أو السكريات أو الأطعمة المقلية، ويفضل تجنب منتجات الألبان من 3 إلى 7 أيام

إذا كان طفلك مازال عنده قيء، تجنبى إعطائه أى طعام إلا بعد عدة ساعات من القيء، واعرضى عليه القليل من الأطعمة الخفيفة، ولا تحاولى إجباره نهائياً على الطعام

متى يجب عليك الذهاب للطبيب على الفور؟

إذا حدث لطفلك إسهال وقيء وكان عمره أقل من ستة أشهر

إذا حدث لطفلك إسهال وقيء وارتفاع فى درجة حرارته

إذا ظهر على طفلك أحد أعراض الجفاف

إذا استمر القيء لدى طفلك أكثر من 8 ساعات

إذا لم يتبول طفلك لمدة 8 ساعات

إذا وجدت دم بالبراز أو بالقيء

إذا كان طفلك عنده مغص لأكثر من ساعتين