

- [f](#)
- [t](#)
- [p](#)
- [v](#)
- [i](#)
- [r](#)

الإنثنين 23 شوال 1446 هـ - 21 أبريل 2025

## أخبار النافذة

[الفاتيكان يعلن وفاة البابا فرنسيس عن عمر 88 عامًا حليم سجن برج العرب..توثيق حقوقي دام صراعات ما قبل الانتخابات البرلمانية...فضائح وتقاسم نفوذ وضرب تحت الحزام..تفاصيل معارك العرثاني ومستقبل وطن!!! أمريكا تستحوذ على موانئ بالشرق الأوسط.. غالستها في مصر والإمارات الأزهر يرد على دعوة الهلالي لإلغاء أحكام الميراث: "فكر تكفيري منحرف" حيس 20 مواطناً بعد إخفاء قسري بينهم أقباط بتهمة الانضمام للإخوان!!! الذهب يواصل الجنون... عيار 21 بلامس 5000 حنه!! الرئيس الشرع بتصدر قائمة "التاميم" لأكثر القادة تأثيراً في العالم لعام 2025...فماذا عن الباقيين؟](#)

□

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
  - [اخبار مصر](#)
  - [اخبار عالمية](#)
  - [اخبار عربية](#)
  - [اخبار فلسطين](#)
  - [اخبار المحافظات](#)
  - [منوعات](#)
  - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
  - [دعوة](#)
  - [التنمية البشرية](#)
  - [الأسرة](#)
  - [مديا](#)

[الرئيسية](#) « [أرشيف](#) » [أخبار خفيفة ومنوعات](#)

دراسة: المطلقات أكثر عرضة للإصابة بأزمات قلبية





الخميس 16 أبريل 2015 12:04 م

كشفت دراسة أمريكية حديثة، استمر إجراؤها 18 عاما، أن النساء المطلقات أكثر عُرضة للإصابة بأزمات قلبية، من أقرانهن المتزوجات، كما أن الطلاق يؤثر على إصابة الرجال بأمراض القلب أيضا، لكن بنسبة أقل من النساء.

وأوضح الباحثون في المركز الطبي لجامعة ديوك، في دراستهم التي نشروا تفاصيلها في دورية "جمعية القلب الأمريكية"، أن التوتر المزمن المرتبط بالطلاق، كان له تأثير بعيد المدى على الجسم، أدى إلى زيادة الإصابة بالأزمات القلبية.

الباحثون أضافوا أن التغيرات في نمط الحياة، مثل خسارة الدخل، لا تفسر تزايد خطر الإصابة بأمراض القلب، لكن الضيق النفسي يشكل ضغطا مستمرا على جهاز المناعة، وارتفاع مستوى الالتهابات، وزيادة هرمونات التوتر، وإذا استمر الوضع هذا لسنوات عديدة، فإن الموضوع ينتهي بالإصابة بأزمات قلبية.

وللوصول إلى نتائج الدراسة، تابع الباحثون 15827 شخصا من الرجال والنساء، تتراوح أعمارهم بين 45 إلى 80 عاما، في دراسة استمرت من عام 1992 حتى 2010.

وأجرى الباحثون متابعة للمشاركين في الدراسة كل عامين، لسؤالهم عن حالتهم الزوجية والصحية، ووجدوا أن نحو ثلث المشاركين طلق مرة واحدة على الأقل، خلال الدراسة التي استمرت 18 عاما.

ووجد الباحثون أن الزوجات اللاتي طلقن مرة واحدة أكثر عرضة للإصابة بأزمة قلبية بنسبة 24%، مقارنة بمن ظلن متزوجات ممن شاركن في الدراسة، وارتفعت النسبة إلى 77% بين النساء اللاتي طلقن أكثر من مرة.

وبالنسبة للرجال، وجد الباحثون أن احتمال الإصابة بأزمة قلبية ارتفع على نحو متواضع، بنسبة 10% بين من طلقوا مرة واحدة، و30% لمن طلقوا أكثر من مرة.

وقال الدكتور ماثيو دوبري، قائد فريق البحث بجامعة ديوك: "نعرف أن الطلاق من الأشياء التي تمثل ضغوطا كبيرة على الأشخاص، والمطلقات على وجه التحديد يعانين الكثير من العواقب الصحية".

وأضاف: "لكن الدراسة رصدت واحدا من الآثار التراكمية التي يتركها الطلاق على المدى البعيد، لقد وجدنا أنه يمكن أن يكون له بصمة دائمة على صحة الناس".

وأشار إلى أنه على الرغم من أن الرجال في الظروف العادية أكثر عرضة للأزمات القلبية من النساء، إلا أن حال النساء يبدو أسوأ من الرجال بعد الطلاق فيما يتعلق بأمراض القلب.

ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن أمراض القلب والأوعية الدموية تأتي في صدارة أسباب الوفيات في جميع أنحاء العالم، حيث إن عدد الوفيات الناجمة عنها يفوق عدد الوفيات الناجمة عن أي من أسباب الوفيات الأخرى.

وأضافت المنظمة أن نحو 17.3 مليون نسمة قضوا نحبهم جرّاء الأمراض القلبية في عام 2008 فقط، ما يمثل 30% من مجموع الوفيات التي وقعت في العالم في العام ذاته.

## [خطة إسرائيلية لوضع #رفح ضمن "المنطقة العازلة" .. وجنود صهيانية يقتلون كل من يقابلهم حتى الأطفال](#)

الخميس 10 أبريل 2025 10:00 م

[تقارير](#)

## [إنفوجراف|| ماذا قال العالم عن الرسوم الجمركية التي فرضها ترامب على العالم؟](#)

الأربعاء 9 أبريل 2025 06:00 م

### [مقالات متعلقة](#)

يودعها طوقسلا لوبقرة: نودرغو .. "رتيوت" على علفية يافكين ينسـ ١٠ #

#١٠ سنن كفاية تتفاعل على "توتتر" .. ومغردون: ترقبوا السقوط المدوي

س مشلا عشا ن مك ترايسة يامحل قديفم ح ناصـ 8

8 نصائح مفيدة لحماية سيارتك من أشعة الشمس


رناحمالا وح ناصلا م هـ ..؟ علسلا ثود دى دافتو رعشلا ط قاسية عنمة فيك

كيف تمنع تساقط الشعر وتتفادى حدوث الصلع؟.. أهم النصائح والمحاذير

ة يوررضح ناصـ ... ناضمري فة ضايرلا ة سرامم

[ممارسة الرياضة في رمضان... نصائح ضرورية](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إشترك

أدخل بريدك الإلكتروني