

- 
- 
- 
- 
- 
- 

الأحد 29 شوال 1446 هـ - 27 أبريل 2025

## أخبار النافذة

[تحذيرات من طقس متقلب خلال الأسبوع الجاري... عواصف ترابية وأمطار وارتفاع درجات الحرارة "رهائن في سجون السيسي".. تقرير يرصد الانتهاكات بحق أقدم المعتقلين من الإخوان المسلمين "منظمات حقوقية: المعاملة القاسية داخل السجون تصيب المعتقلين بالعجز والأمراض البدنية والنفسية" كلكم راع.. أستاذ جامعة الأزهر: سئألون عن "أولادكم" يوم القيامة! شاهد | الدويري: فيديو القسام بثت بالصوت والصورة أن إسرائيل تسعى إلى قتل أسراها رسميًا.. الأهلي يعلن رحيل مارسيل كولر.. هؤلاء أبرز المرشحين لخلافته هذا ما تخطط له إسرائيل لمستقبل غزة ميدل إيست آي: هل يحتاج الغرب حقًا لأن يكون عظيمًا مرة أخرى؟](#)

□

 
 

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
  - [اخبار مصر](#)
  - [اخبار عالمية](#)
  - [اخبار عربية](#)
  - [اخبار فلسطين](#)
  - [اخبار المحافظات](#)
  - [منوعات](#)
  - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
  - [دعوة](#)
  - [التنمية البشرية](#)
  - [الأسرة](#)
  - [مديا](#)

[الرئيسية](#) « [أرشيف](#) » [أخبار خفيفة](#) و [منوعات](#)

**باحثون: كل ساعة تقضيها أمام التلفاز ترفع خطر إصابتك بالسكر**





السبت 4 أبريل 2015 12:04 م

قال باحثون أن كل ساعة إضافية يقضيها الشخص أمام التلفزيون بلا حركة يوميًا ترفع خطر الإصابة بنسبة 3.4 % للإصابة بالسكر "النوع الثاني" وفقًا للبحث الذي نشر في أحدث عدد من مجلة مرض السكر.

وأضاف الباحثون أن ذلك يؤدي للإصابة بالسكر بسبب الحياة الرتيبة وغير النشطة التي اعتاد عليها هؤلاء الأشخاص، فضلاً عن عدم ممارسة الرياضة بصورة منتظمة قد ساهم بصورة كبيرة في زيادة فرص التعرض للمرض.

وتابع كبير معدي الدراسة أندريا كريسكا أستاذ علم الأوبئة في جامعة بيتسبرج إن النتائج المتوصل إليها تثير القلق بالنظر إلى تفشي وباء السمنة الذي تعاني منها الولايات المتحدة وفقاً لما نقله عدد من المواقع .

واعتمدت الدراسة الجديدة على بيانات المشاركين في برنامج الوقاية من مرض السكر الممول من قبل الحكومة الفيدرالية .

وشملت الدراسة التي تداولتها عدد من المواقع أن أكثر من 3.200 بدين بين عامي 1996 إلى 1999، حيث كان هدف الدراسة تأخير أو منع مرض السكر النوع الثاني سواء بتناول عقار الميتفورمين أو عن طريق تغيير نمط الحياة.

وأشارت المتابعة إلى أنه كلما ارتفعت معدلات مشاهدة التلفزيون كلما زادت فرص الإصابة بمرض السكر النوع الثاني.

[تقارير](#)

## [ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 04:30 م

[اخبار فلسطين](#)

## [خطة إسرائيلية لوضع #رفح ضمن "المنطقة العازلة" .. وجنود صهيانية يقتلون كل من يقابلهم حتى الأطفال](#)

الخميس 10 أبريل 2025 10:00 م

[مقالات متعلقة](#)

يودعها طوقسلا لوبقرة: نودرغمو .. "رتيوت" على عل عافتيه يافكن ينسـ ١٠ #

س مشلا عشا ن م ك ترايسة يامحل قديفم ح ناصن 8

8 نصائح مفيدة لحماية سيارتك من أشعة الشمس

ريذاحملا و ح ناصلا م ها .. ؟ ع ل ص لا ث و د د ي دا ف ت ت و ر ع ش لا ط قا س ت ع ن م ت ف ي ك

كيف تمنع تساقط الشعر وتتفادى حدوث الصلع؟.. أهم النصائح والمحاذير

ة ي و ر و ض ح ن ا ص ن ... ن ا ض م ر ي ف ة ض ا ي ر لا ة س ر ا م

ممارسة الرياضة في رمضان... نصائح ضرورية

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحرابات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025