

11 نصيحة طبية للتأكد من سلامة مولودك



الثلاثاء 31 مارس 2015 12:03 م

تهتم المرأة بطفلها الأول باعتباره تجربتها الأولى في الأمومة، ونصح تقرير صادر عن دراسة أمريكية منشورة في وكالة "أسوشيتد برس" باتباع الإرشادات التالية للاطمئنان على صحة المولود:

1. اهتمي بقياس الوزن بعد الولادة، وعليك أن تزني طفلك أيضًا وطوله ومحيط الرأس، حيث يجب أن يكون وزنه بمعدل 3.4 كجم، ومحيط رأسه 35 سم، وطول جسده 50 سم، وننصحك بفحص هذه الأمور طوال فترة طفولته
2. فحص العيون ينبغي أن يكون بعد 72 ساعة من الولادة، وسيقوم الطبيب أو القابلة بفحص عيون مولودك، بضوء يخرج من منظار العين نحوها؛ للتأكد من الانعكاس الأحمر أو البرتقالي من شبكية العين، وكشف أي مشاكل كإعتام عدسة العين، أو الالتهاب أو الحول التي ستظهر كلها في هذا الفحص
3. والاستعادة لياقتك بعد الولادة عليك الحصول على فيتامين "د" بعد الولادة، ففيتامين "د" أساسي لتخثر الدم وللخلايا الجذعية، ويولد الكثير من الأطفال بمخزون قليل منه ما يؤدي إلى مضاعفات خطيرة مثل النزيف الداخلي، وخلال الفحص سيحقن الطفل بهذا المغذي، وإن لم تفضلي الحقن فيتوفر ما يمكن إعطاؤه عبر الفم
4. افحصي السمع بعد يوم إلى شهر من الولادة، وسيضع الطبيب أو القابلة جهاز أذن ناعم الطرف داخل أذن المولود، ويشغل أصواتًا وعند استلام الصوت من جهاز الأذن يتشكل الصدى، هذا الفحص يحدد على الفور سلامة مولودك
5. فحص المنعكسات "ردة الفعل" بعد 72 ساعة من الولادة، وتشمل ردود فعل المولود القبض على الأشياء والمص والابتلاع، ويمكن للطبيب فحص قدرته على الامتصاص بوضع إصبع، مغطى بكفوف طبية عند فمه، ومن أهم ما يتم فحصه ما يعرف باسم "منعكس مورو"، فعند قيام الطبيب بترك رأس المولود يرجع إلى الوراء قليلًا، سيقوم بدفع الذراعين والأصابع
6. فحص "أبغار"، ويكون خلال الولادة وبعد دقيقتين وبعد خمس دقائق منها، ويقيم المولود بدرجة من 2 إلى 2 في خمس مناطق: البشرة واللون وضربات القلب والمنعكسات وتنغيم العضلات والتنفس، ولكن إذا كانت النتيجة بين 5 و7 فقد يعني حاجته إلى مساعدة القابلة لبدء التنفس، وإن كانت أقل من 5 سيكون طبيب الأطفال جاهزًا
7. فحص العمود الفقري والوركين، بعد الولادة بـ 72 ساعة، وافحصي العمود الفقري بحثًا عن رضوض أو أذى، ووجود نقرة عميقة فوق مؤخرته تعني مشكلة في آخر الحبل الشوكي؛ ما يؤدي إلى ضعف القدمين وبرودتهما وازرقاق لونهما، إضافة إلى عدم الانتظام التبولي، وهنا سيتم تحريك الساقين؛ لاستبعاد الخلع الولادي للورك
8. فحص القلب والرئتين بعد 72 ساعة بعد الولادة، وبعد دقائق من الولادة يفحص انتظام تنفس المولود وقلبه بسماعة، كما تفحص الرئتان للتأكد من خلوهما من السوائل، وخلال الأيام الأولى من الولادة تخضع دورته الدموية لتغيرات؛ لذا فإن عدم الانتظام لا يعتبر أمرًا غير معتاد
9. فحص الأعضاء التناسلية لطفلك خلال 72 ساعة من الولادة، حيث فحص وعاء الخصيتين للذكر والخصية نفسها؛ للتأكد من وجود فتحة في مقدمتها، وليس من الجانب السفلي كما من الطبيعي خروج مخلفات بلون أبيض أو دموي من مهبل البنت بسبب التأثير بهرمونات الأم، كما أن هذه الهرمونات قد تسبب تورم أعضاء الذكر التناسلية، ولكن ذلك لا يستدعي القلق
10. وخز الكعب لأخذ عينة دم من 5 - 8 أيام من الولادة: تؤخذ عينة دم صغيرة من كعب الطفل (لا تؤلم)؛ لإجراء عدة فحوصات على

أعراض نادرة ولكن جينية خطيرة مثل التليف الكيسي أو قصور الغدة الدرقية، أو مرض الفينيل كيتونوريا

11. فحص الجلد خلال 72 ساعة من الولادة يتم فحص جلد الطفل بحثاً عن علامات تشير إلى مشاكل في الكبد (علامات حمراء أو بنفسجية بشكل حرف V)، أو علامات شبيهة بتوت الأرض (حمراء أعلى من مستوى الجلد)، والعلامات المنغولية (صبغة غامقة اللون مائلة إلى الأزرق)، هذه العلامات على الجلد منتشرة، وقد تختفي خلال أسابيع أو أشهر من الولادة