

مشروع قانون أمريكي يطالب بوضع عبارات تحذيرية على عبوات المياه الغازية



الثلاثاء 18 نوفمبر 2014 12:11 م

دعا خبراء أمريكيون في قطاع الصحة إلى وضع عبارات تحذيرية على عبوات المياه الغازية المليئة بالسكريات على غرار تلك الموجودة على علب السجائر، في مسعى لمكافحة الأضرار الصحية لتلك المشروبات.

وقدم أحد أعضاء مجلس مدينة نيويورك مشروع قانون يطالب بوضع عبارات تحذيرية على مشروبات غازية معينة مليئة بالسكريات للتنبيه من خطورتها على صحة الإنسان، مما يشجع على خفض استهلاكها.

يأتي ذلك بعد أن أوصت منظمة الصحة العالمية بخفض حصة الشخص اليومية من السكريات المضافة من 50 إلى 25 جراما، أو من 10 إلى 5 مكعبات سكر يوميا.

وتحتوي علب المياه الغازية العادية على 35 جراما من السكر، لذلك فإن تناولها بمفردها يجعل الإنسان يتجاوز الحد الموصى به من السكريات يوميا.

وقال الخبراء، وفقا لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، إنه لا يمكن التظاهر بأن تلك المشروبات المليئة بالسكريات لا تشكل خطرا على صحة الإنسان، فالأزمة الصحية التي يعاني منها الشعب الأمريكي تعتبر نتيجة مباشرة لاستهلاك الأشخاص للكثير من السكريات.

وأوصى عضو مجلس مدينة نيويورك الذي قدم مشروع القانون بأن توضع عبارة تحذيرية تحمل هذه الكلمات على عبوات المياه الغازية: «تحذير للسلامة: تناول المشروبات المضاف إليها سكريات يسهم في الإصابة بالسمنة والسكر وتسوس الأسنان».

كان مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها قد أعلن في أغسطس الماضي أن 40% من الأطفال الأمريكيين المولودين ما بين عام 2000 و2011 معرضون للإصابة بمرض السكر من النوع الثاني في مرحلة لاحقة من حياتهم، كما أشارت تقديرات المركز أيضا إلى أن 35% من الأمريكيين يعانون من السمنة و69% من الوزن الزائد.