

دراسة: فرقة الأصابع ظاهرة صحية



الأربعاء 5 أكتوبر 2016 06:10 م

يبدو أن فرقة الأصابع ليست عملاً ضاراً كما كان الاعتقاد سائداً فقد أكدت دراسة حديثة أن فرقة الأصابع التي اعتاد عليها كثيرون لا تحمل أي ضررٍ ليس هذا فقط، بل إنها تملك منافع تتجلى خصوصاً في حمايتنا من آلام المفاصل مستقبلاً

ويوضح موقع "ميرور" البريطاني، أن مفاصل الأصابع هي منطقة ترتبط فيها الأربطة بالعظام وعند فرقة الأصابع تزداد الفجوة بينها وهذا يعني أن كل عملية فرقة هي تخفيف من الضغط في هذه المنطقة، والتي تسببها غازات أكسيد الكربون والنيروجين والأكسجين، ما يعيد للضغط توازنه

ولمن يتساءل عن الصوت الذي يصدر من مفاصل الأصابع عند فرقتها، فإن الجواب هو أنه صادر عن السائل الذي يسد الفجوة في المفاصل ويخفف عنها لهذا إذا وجدتم أنكم تشعرون بالارتياح فهذا راجع إلى أن الفرقة تحفز النهايات العصبية في المنطقة، وتمططها مدة ثلاثين دقيقة

وكان الاعتقاد السائد في الماضي، أن عملية فرقة الأصابع ضارة فنقلت تقارير عدة إنها تضر بأنسجة وأربطة المفاصل، كما أن الضغط الذي تولده غير صحي على المفصل كما وصلت تقارير إلى التنبؤ بحدوث خلل دائم ومزمن بينما قالت تقارير أخرى إنه يؤدي إلى "الشيخوخة المبكرة" للأصابع

وبناء على هذه التقارير السابقة كان من عادة الأهل أن يمنعوا أبناءهم من القيام بهذه العادة، وكذلك كان ينبه الأصدقاء أصدقاءهم بينما كان رفض بعضهم مبنياً على فكرة أنه مخالف للأدب والإيتيقيت