

المياه المعدنية تساعد على الوقاية من الزهايمر



الثلاثاء 16 أكتوبر 2012 12:10 م

أكدت دراسة طبية أن الحرص على تناول المياه المعدنية يساعد على الوقاية من فرص الإصابة بالزهايمر، أحد أمراض العصر، الذي يؤثر سلباً على مستوى الذاكرة والقدرات الإدراكية للإنسان. وأشارت الأبحاث الطبية التي أجريت في هذا الصدد إلى أن الأشخاص الذين دأبوا على تناول المياه المعدنية قد نجحوا في التخلص من العناصر المعدنية السامة، خاصة الألمونيوم أحد العوامل الهامة المسببة للمرض. كانت الأبحاث الطبية السابقة قد أشارت إلى أن عنصر الألمونيوم يعمل على زيادة مخاطر الإصابة بمرض الزهايمر.

أش أ