

8 خطوات [] كيف تعدين طفلك لاستقبال عامه الدراسي الأول؟



الأحد 18 سبتمبر 2016 01:09 م

يبدأ العام الدراسي الجديد بعد أيام قليلة، و يعد ذهاب الطفل للمدرسة في عامه الأول أمرا جديدا ومختلفا، خاصة إذا لم يذهب من قبل للحضانة التمهيديّة وكان شديد التعلق بأمه ، لذا ينصح بعض المختصين ببعض الخطوات لتجليه يستقبل المدرسة سعيدا ، منها بحسب موقع "thejournal" :

1- إذا كان طفلك شديد التعلق بك، فلا بد أن يبدأ التأقلم على عدم رؤيتك لفترة 4 ساعات كحد أدنى ثلاث مرات أسبوعيا، فعليك بتركه عند أحد أفراد عائلتك أو جيرانك الموثوق بهم []

2- حدثه كثيرا عن قرب ذهابه لمكان جديد سيتعرف فيه على أصدقاء جدد ومعلمين جدد []

3- اخرجي معه كثيرا هذه الأيام لكي يتعود على رؤية أشخاص جديدة، ويتأقلم على وجود أشخاص كثيرين في محيط مكان واحد []

4. اجعليه يشاهد معك بعض الفيديوهات عن أطفال من عمره في المدرسة []

5. الفتى نظره من خلال الكراسيات الجديدة والأدوات المدرسية التي اشترتها له []

6. احكي له عن المدرسة وعن الأشياء التي سوف يفعلها لكي تكون مشوقة بالنسبة له []

7. عوديه على دخول المرحاض وتنظيف نفسه جيدا []

8. لا تظهرى قلقك عليه حتى لا يجعله ذلك متوترا وقلقا []