

5 علامات تنذر بحدوث فشل كلوى ☹️ تعرف عليها؟



الاثنين 8 أغسطس 2016 09:08 م

الأمراض المزمنة التي تصيب الجسم لا تظهر فجأة كما يعتقد البعض ولكنها تتطور ببطء وتصدر إشارات تحذيرية ولكن أغلب المرضى لا يضعون لها أى اعتبار، ومن الأمراض التي تصدر تحذيراً قبل أن تصيب الجسم "الفشل الكلوى" ويوضح موقع "5 womanpretty" علامات هامة يجب الانتباه لها ومراجعة الطبيب فوراً لتجنب الإصابة بالمرض:

1- تغير لون البول

الكلى تتخلص من سموم الجسم عن طرق البول، وهنا يجب الانتباه إلى اللون ودرجة الاصفرار، وأيضاً ظهور نقاط الدم فيه، لأن هذا يوضح أن هناك مشاكل فى الكلية وأنها تعمل بشكل غير صحيح ☹️

2- فقر الدم

الشعور بالتعب والهمدان بشكل دائم، والإصابة بفقر الدم دليل على أن الكلية لا تقوم بوظيفتها بشكل جيد بإنتاج الهرمون الضرورى المسئول عن خلايا الدم الحمراء، والتي بدورها تقوم بتوصيل الأوكسجين إلى أعضاء الجسم والخلايا لتمنحنا الطاقة الضرورية ☹️

3- ألم وضيق فى الصدر

الشعور بضيق التنفس والوخز فى الصدر بسبب تراكم السوائل حول الغشاء المحيط بالقلب أو الرئتين، وذلك بسبب ارتفاع كمية البوتاسيوم فى الدم ☹️

4-تغيرات فى لون الجلد

الجسم الذى لا يتخلص من النفايات التي ينتجها بصورة جيدة يبدأ لون الجلد فى التغير، ويصاب بطفح جلدى أو حكة مستمرة فى جميع أجزاء الجسم فى نفس الوقت ☹️

5- فقدان الشهية

عدم التخلص من السموم بشكل جيد يجعل المريض يشعر بطعم سيئ فى فمه، وهذا يحد من شهيته، وقد يصاب بالغثيان والقيء فى كثير من الأحيان ☹️