

تعرف على فوائد الكركديه وأخبرنا كيف تفضله



الخميس 23 يونيو 2016 12:06 م

الكركديه نبات شجيري يصل ارتفاعه إلى حوالي مترين وسيقانه حمراء ويزرع النبات في كثير من البلدان خاصة السودان وجنوب مصر والجزء المستعمل هو السبلات التي تحيط بالزهرة وهذه تكون بدء تجفيفها إما حمراء داكنة أو فاتحة

وللكركدية فوائد عديدة، فهو يعمل على علاج ضغط الدم سواء كان مرتفعاً أو منخفضاً على حسب سخونة وبرودة الكركديه. وبشكل عام لا يفضل تناول الكركديه لأصحاب الضغط المنخفض

يعمل أيضاً، على زيادة سرعة دوران الدم، بمعنى يوزان من الدورة الدموية في الجسم، و يساعد الكركديه في تقوية ضربات القلب، كما يحد من نمو الأورام السرطانية

يحتوي الكركدية على نسبة عالية من فيتامين c وبالتالي يساعد في علاج نزلات البرد وعلاج الكحة وارتفاع درجة حرارة الجسم، ويساعد في معالجة حالات السل والسل الرئوي، وهو مهدئ لتقلصات الرحم والمعدة والأمعاء ويزيل الألم

كما يحتوي على مواد مطهرة فيعمل على قتل الميكروبات والقضاء على أوبئة الكوليرا ، كما أنه فعال في القضاء على الديدان الشريطية والأسطوانية، و يحافظ على مستوى الكوليسترول والضغط في الدم، وأيضاً يستعمل كمرطب ومنشط للهضم