

دراسة حديثة تكشف فوائد جديدة للرضاعة الطبيعية للأطفال



الأربعاء 22 يونيو 2016 07:06 م

أظهرت دراسة أن التغذية بالرضاعة الطبيعية للأطفال خلال الأشهر الستة الأولى من حياتهم تخفف الإضطرابات السلوكية بين سن 7 و11 سنة □

أجريت هذه الدراسة في جنوب إفريقيا على أكثر من 1500 طفل بصحة جيدة بينهم 900 تغذوا بالرضاعة الطبيعية وكانت النتيجة أن الأطفال الذين يتغذون بالرضاعة الطبيعية حتى سن 6 أشهر وهي المدة الموصى بها من جانب أطباء الأطفال يواجهون مخاطر أدنى بنسبة 56% لمواجهة مشاكل سلوكية في سن الدراسة الابتدائية □

وأكد تامسن روتشات من مجلس البحوث بشأن العلوم الإنسانية في دوربان وهو المعد الرئيسي لهذه الدراسة الممولة من الحكومة الكندية على أن التغذية بالرضاعة الطبيعية تخفف من الإضطرابات السلوكية خلال الطفولة والتي تؤدي إلى تصرفات عدائية ومنافية لأصول التصرف الاجتماعي .

وأشار إلى أن هذا الأمر يؤثر على التعلم والعلاقات مع أترابهم كما أنه قد يؤدي إلى مشكلات في الثقة بالنفس واضطرابات في الصحة الذهنية كما قد يؤدي ذلك إلى فشل مهني في مراحل لاحقة من الحياة □