

الفوائد السحرية للماء



الجمعة 20 مايو 2016 05:05 م

الماء أهمية كبيرة في حياتنا؛ وإلى جانب فوائده العديدة، تأتي فوائده في علاج العديد من الأمراض فإن العلاج بالماء له منافع رائعة للجسم

على الرغم من أن الماء لا يحتوي على البروتين، الكربوهيدرات والدهون، ولا يوفر بالتالي الطاقة الخام للجسم، إنما هو ضروري جداً للحياة

فجسم الانسان يتكوّن من 60_70% من الماء، والماء يعدّ العنصر الأهم للحياة، وضروري للعمليات الحيوية

اختصاصية التغذية جانين عواد الجميل تطلع قراء "الجميلة" على أبرز فوائد الماء للجسم، في القائمة الآتية:

□
□