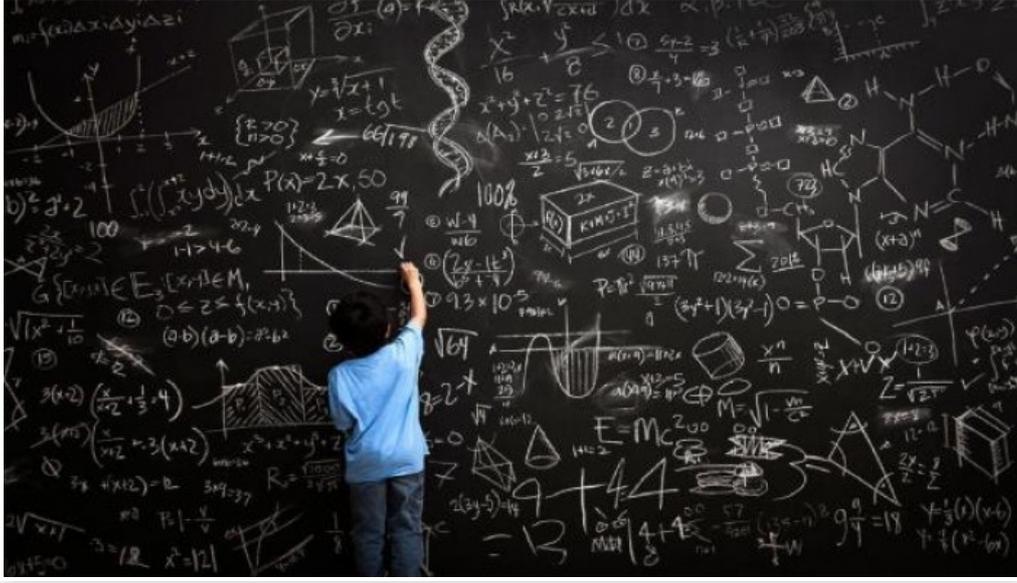


ما هي أفضل الطرق لتنمية ذكاء طفلك؟



الخميس 28 أبريل 2016 10:04 م

الكثير من المقالات والبحوث تتناول تربية الأطفال ورعايتهم، وتنشئتهم ضمن ظروف إيجابية، وتأمين طفولة سعيدة لهم، لكن القليل منها تطرق إلى كيف يمكن للوالدين مساعدة أطفالهم لتنمية ذكائهم، ابتداء من الولادة وحتى عمر 10 سنوات [] وهنا بعض آراء الأخصائيين حول الموضوع، بحسب موقع "تايم".

دروس الموسيقى

وجد الباحثون أن الأطفال المنضمين إلى دروس الموسيقى حصلوا على معدل أعلى في حصيلته الذكاء العقلي، مع العلم أن الموسيقى مفيدة للكبار أيضاً وليس فقط للصغار []
النشاط الجسدي

توصلت دراسة ألمانية إلى أن الناس يتعلمون المفردات الجديدة بنسبة 20 بالمائة أسرع بعد ممارسة التمارين الرياضية، مقارنة بهؤلاء الذين لم يمارسوها، وهذا يوضح العلاقة بين التعلم ومستويات التغذية العصبية، حيث تشير الدراسات إلى تأثير الرياضة على تدفق الدم إلى الدماغ والقابلية للتعلم بشكل أفضل []

لا تقرأ لهم [] اقرأ معهم

لا تمسك الكتاب وتبدأ بقراءة القصص لهم، وتركهم فقط يحدقون بالصور، اجعلهم يشاركون في تهجئة الكلمات والقراءة [] ويقول العلماء إن هذا يساعدهم على بناء قدراتهم في القراءة []

الحرمان من النوم

عندما ينام الأطفال ساعات غير كافية، فهذا يقلص قدراتهم المعرفية، فالحرمان من ساعة من النوم يجعل دماغاً لطفلاً في الصف السادس يتراجع إلى مستوى طفل في الصف الرابع []
وبالتالي، فإن فقدان ساعة واحدة من النوم يعادل خسارة عامين من النضج المعرفي لدى الأطفال []

التعلم هو عملية نشطة

يتعلم الإنسان بالممارسة وليس بالسماع عن الأشياء، والأطفال يحتاجون إلى التعلم عن طريق اللعب وممارسة النشاطات، وليس عبر الطرق التقليدية []
الأطفال السعداء أكثر نجاحاً

يزيد احتمال أن يصبح الأطفال الأكثر سعادة بالغيين أكثر نجاحاً في المستقبل، فالسعادة ميزة هائلة في عالمنا، لأنها تؤثر بشكل مباشر على الأداء، فالناس السعداء أكثر نجاحاً من الأشخاص غير الراضين عن حياتهم، ويحصلون على تقييم أفضل في العمل، ولديهم وظائف مرموقة أكثر، ويتقاضون رواتب أعلى، وأكثر احتمالاً أن يكونوا راضين عن زواجهم []