

# كيف ومتى تدريب طفلك علي استخدام النونية



الاثنين 25 أبريل 2016 10:04 م

**تبدأ الأم بعد تمام الطفل عامه الأول وفي منتصف الثاني تقريبًا في التفكير في تعويده على ترك الحفاض واستخدام النونية والحمام مثل الكبار، لذلك هناك بعض النصائح المهمة لذلك**

- 1- عدم التعجل على الصغير قبل منتصف العام الثاني من عمره
- 2- حاولي أن تتخيري وقت مناسب بالنسبة للطقس وليكن في الربيع أو الصيف، وليس في الشتاء أو الخريف
- 3- لاحظي قدرته على التحكم في الإخراج، فإن وجدت أنه يستطيع الجلوس والبدء في التبرز فقد قرب وقت تعويده على ذلك
- 4- احفظي مواعيد تبرزه حتى تعرضي عليه النونية قبلها
- 5- عوديه على استخدام النونية أو الحمام مباشرة باستخدام قاعدة الصغار
- تدريب الطفل على استخدام القصرية (النونية) - ماذا تفعلين إذا رفضها الطفل:
- 6- لا تضريه أو تسبيه أو تهينيه أبدًا
- 7- من العلامات التي تؤكد أنه قارب العمر المناسب أن الحفاضة تظل ساعتين أو أكثر نظيفة وجافة فهذا يعني أن عضلات المثانة قد قويت
- 8- ربما يمكنك تعويده على التبرز أسرع من التبول، ويظل التبول مدة لا إراديًا
- 9- البنات تتعودن على النونية أسرع من الصبيان
- 10- انتقي شكل لطيف وجميل للنونية
- 11- لا مانع من أن يراك تستخدمين الحمام مرة أنت أو والده أو إخوته الأكبر (دون الكشف عن نفسك أمامه تمامًا) ليرغب في تقليدك
- 12- قومي بتسليته أثناء ذلك إما بالتلفاز لو كان يستخدم النونية أو بقصة مصورة إن استخدم الحمام مباشرة
- 13- ضعي مفرش تحت النونية منعاً لانساخ السجاد
- 14- اشترِي له ملابس للكبار ويمكنها أن تكون جميلة بألوان يحبها
- 15- كافئيه ولا تعاقبيه
- 16- قد يتأخر في التحكم في نفسه ليلاً مدة أطول